

千葉県子どもと親のサポートセンター

わかもの む そうだんまどぐち しょうかい 若者向け相談窓口の紹介

千葉県子どもと親のサポートセンターでは、様々な相談方法で、みなさんの悩みを受け付けています。

電話相談、SNS相談、ワンストップ・オンライン相談、メール相談のうち、あなたが相談できる方法、相談しやすい方法で、専門のカウンセラーがあなたの悩みに応えます。

1 電話相談 ☆24時間受け付けています



24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310
千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

※通話料は、無料です。

2 SNS相談@ちば ☆LINEアプリを使って相談できます

相談日時 火・木・日 18:00～22:00

いつでも相談できる
ように登録してね

小学4年生～高校3年生までが利用できます。

※小学生の利用は、令和6年4月1日からです。

みぎのコードを
スキャン

「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」

「トーク」で
メッセージ
をおくる



二次元コード



新しい窓口！ 令和6年3月15日 予約開始

3 ワンストップ・オンライン相談 ☆ZOOMアプリを使って相談できます

相談日時 月～金 9:00～17:00

会話でもチャットでもできます。
画像もオフで大丈夫です♪

※予約制です。1か月前から当センターホームページで予約できます。

※通信料は、自己負担です。

4 メール相談 メールアドレス saposoudan@chiba-c.ed.jp

※受付は24時間ですが、返信までに時間がかかります。

※すぐに相談したい場合は、電話相談を利用してください。



★^{あんない}ご案内

日々の生活の中では、^{なや}悩みや^{ふあん}不安を抱え、^{きも}気持ちが^{おこ}落ち込んでいたり、^きやる気がおこらなかつたりといったことがあるかもしれません。また、^{ねむ}眠れない、^{しょくよく}食欲が^で出ないなどといったこともあります。そんなときに、^{だれ}誰かと^{はなし}話をすることで、^{きも}気持ちが^{らく}すっきりしたり、^{らく}ほっとしたり、^{らく}楽になつたりすることがあります。たくさんの^{そうだんまどぐち}相談窓口がありますので^{りよう}利用してみてください。

～ ^{そうだんまどぐち}相談窓口 ～

^こ子どもの^{じんけん}人権110番（^{ばん}全国共通）（^{ちば}千葉^{ほうむきょくない}法務局内 ^{げつ}月～^{きん}金 8:30～17:15）

0120-007-110

ヤング・テレホン（^{ちばけんけいさつしょうねん}千葉県警察少年センター ^{げつ}月～^{きん}金 9:00～17:00）

0120-783-497

^{ちば}千葉いのちの^{でんわ}電話（^{じかん}24時間）

043-227-3900

チャイルドライン千葉（^{ちば}月～^{げつ}土 16:00～21:00） 0120-99-7777

ライトハウスちば（^{ちばけんこ}千葉県子ども・^{わかもの}若者^{そうごう}総合^{そうだん}相談センター ^か火～^{にち}日 10:00～17:00）

043-420-8066

よりそいホットライン（^{じかん}24時間）

0120-279-338

^{ちばけんせいしんほけんふくし}千葉県精神保健福祉センター（^{へいじつ}平日 9:00～18:30）

こころの電話相談 ^{げつ}月～^{きん}金 9:00～18:30 043-307-3360



チーバくん