

ほけんだよい

けんしん
検診のある5年生へ
お配りしています。

令和元年9月11日 豊栄小学校 保健室

12日(木)は、**脊柱側弯症**検診があります！

なにを調べるの？

せぼね
背骨がまがったり、ねじれたりする「**脊柱側弯症**」という
びょうき
病気の疑いがないか調べます。

せきちゅうそく
脊柱側弯症の治療には時間がかかることが多い
ので、早く見つけることが大切です。



けんしん 検診を受ける服装

- シャツなどは脱いで、体操服1枚で体育館へ移動します。
- 髪の長い人は、背中にかからないように結んでみましょう。
- 体育館で、靴下と上履きをぬいで、裸足になります。
- 待っているあいだは静かにしましょう。
- 「おねがいします。」と「ありがとうございました。」を言いましょう。
- 検診の時は、上半身裸になりますが、1人ずつ検診を行うので
周りの人には見られません。



せぼねチェック

() けんこうこつ
たかさはおなじ？



うんどうきけんしん
運動器検診のチェック項目にも

ぜんくつ
前屈したときの背中の左右の高

さを確認していますね。

() “こんにちは”をしたときの
せなかのたかさはおなじ？



右と左のたかさがちがって
みえるときは、せぼねがま
がっているうたがいがあり
ます…。