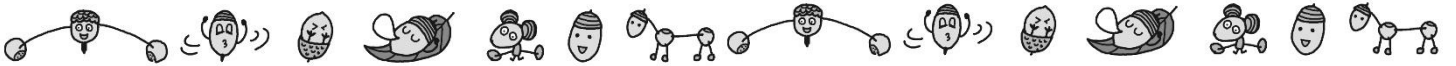


ほけんだより 10月

匝瑳市立豊栄小学校
保健室 10月号

だんだんと涼しくなり秋の空気を感じるようになってきました。来週からは、後期がスタートします。1年の折り返しです。前期よりもパワーアップしたみなさんになることを期待しています。

また、これからの季節は空気が乾燥し、今まで以上に感染症が流行しやすくなります。積極的に手洗い、手指消毒、適切なマスクの着用、換気をしましょう。



10月

ほけんぎょうじよてい 保健行事予定



3日(火) 5年生スコリオ検診

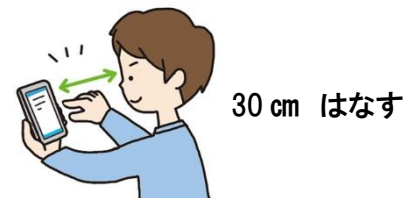
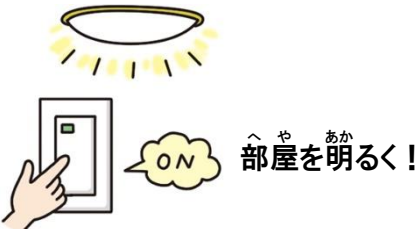
背骨が曲がっていないかを調べる検査です。



10月10日は、「目の愛護DAY」

なぜ10月10日が、目の愛護デーかというと、数字を横にすると人の目と眉の形に見えることから記念日となりました。この日は、大事な目を守るために、できることを考える日です。

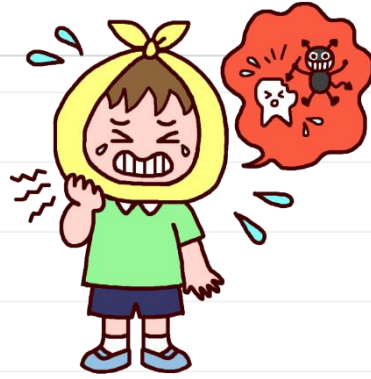
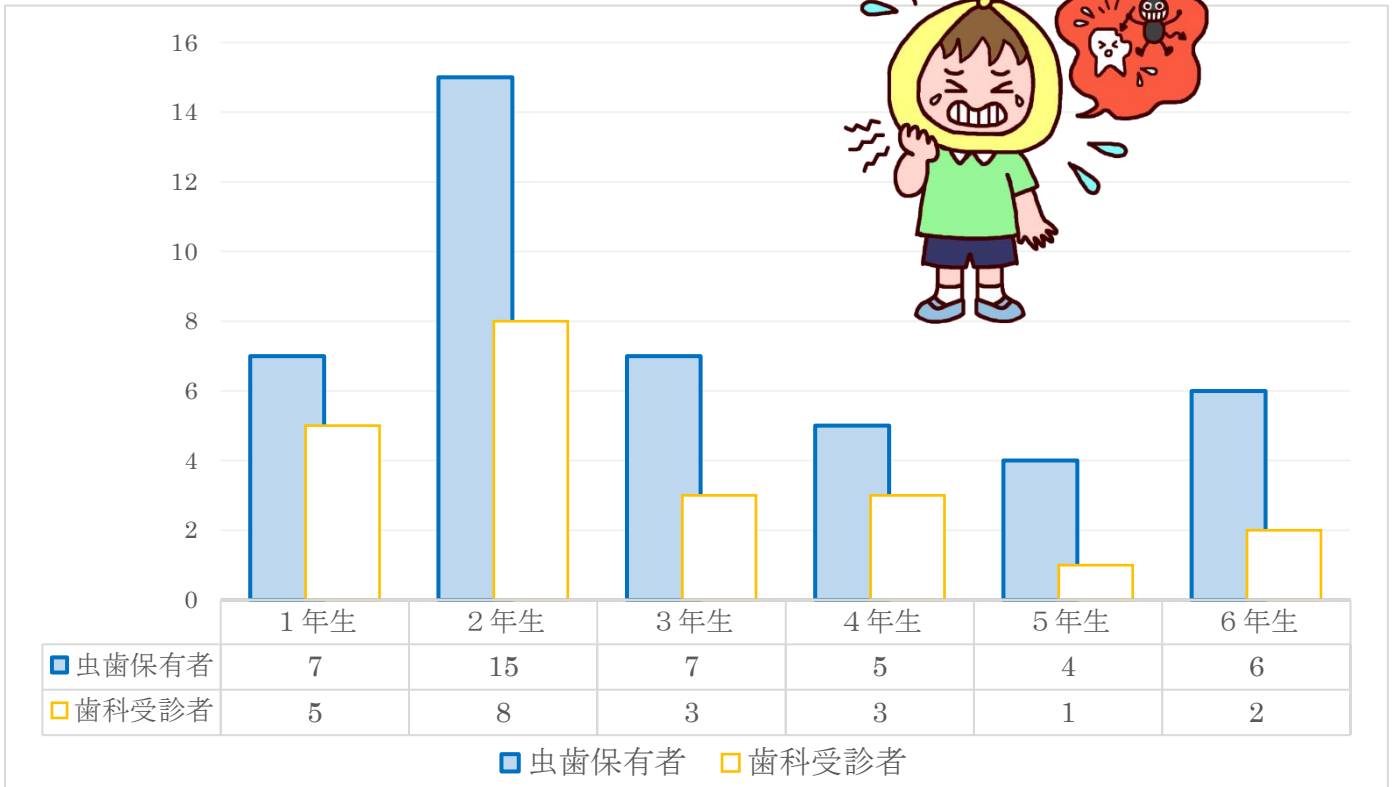
勉強するときも運動するときも、友達と話するときもゲームをするときも目はずっと働いています。視力が低下しないためにも、目に良い生活を送るようにしましょう。



～歯科検診についてお知らせ～

6月に学校で歯科検診を行いました。歯科検診後には、全校に水色の受診連絡票をお配りしています。内容をご確認して頂けたでしょうか？

下のグラフは、6月の歯科検診で虫歯があるといわれた人数とその後虫歯の治療を終えた人数を表したものです。1年生と4年生の治療率が高く、他の学年は50%を下回っています。全校の治療率は、56.8%です。



厚生労働省が示した「健やか親子21（二次）指標及び目標」の中に仕上げ磨きについての目標があります。令和7年には、80%の家庭で仕上げ磨きが達成されるようにと定められています。

保護者の方々も日々、大変お忙しいと思いますが、ぜひ仕上げ磨きを行い、お子さんの口腔内の様子を知って頂ければと思います。



夏休み中に、歯科を受診し、治療を終了したたくさんの方から連絡受診票を提出していただきました。ご協力ありがとうございました。まだ、歯科医に行けていないという方もいらっしゃると思います。受診が必要な方に対し、再度、水色の用紙を配付させていただきます。受診が済みましたら担任まで、連絡票のご提出をお願いします。早めの歯科医受診をお勧めいたします。

