



夏休みまで学校に登校する日も、残り12日になりました。プール学習も始まり疲れも溜まっている時期ですね。疲れが溜まり、暑さに慣れていないこの時期に注意してほしいのが『熱中症』です。熱中症にならないように予防に努めながら、夏を元気に乗り切りましょう。



## 知っていますか？



## わたし・あなたのプライベートゾーン

昨年、今の5年生にはプライベートゾーンについて話をしました。覚えていますか？

さあ、6月からプール学習も始めました。みなさんに振り返ってほしいことがあります。それは、友だちのおしりをさわったり、パンツを下ろしたり、友だちにだきついたりしたことはありませんでしたか？「子どもだから・友だちだから、やっても大丈夫」は、大まちがいです。やられてしまった人も見ている人もイヤな気持ちになります。

この機会に、プライベートゾーンについて学びましょう！

### なんで、プライベートゾーンって言うの？

自分だけの大切な場所だからです。プライベートゾーンはわたし・あなただけの大切な場所です。



### プライベートゾーンってどこのこと？

水着を着たときにかくれる部分 + くち のことを言います。自分のプライベートゾーンを誰かに見せたり触らせたりすることは絶対してはいけません。そして、他の人のプライベートゾーンを見たり、触ったりすることも絶対してはいけません。

### 何かあったら、どうしたらいい？

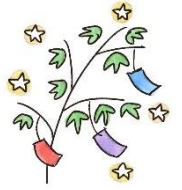
もし、自分のプライベートゾーンを触られそうになったら、勇気をだして「イヤッ！！」と大きな声で言しましょう。そして、身近な大人に相談しましょう。

じぶんのことも、あいてのことも、

大切にできる素敵な人に成長してください

# すこやかカードを配付します！

4月から6月まで健康診断を行ってきました。その結果を記入した「すこやかカード」を配付します。すこやかカードは、1年生～6年生まで使い続けます。グシャグシャにしないように大切に扱ってくださいね。1年前と比べて、どのくらい成長したかな？



《おうちの方へ》

①このカードはお子さんの成長記録です。  
学校で行う健康診断の結果や健康に関する記録をします。

②診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は別紙でお知らせします。  
早めに専門医の治療・精密検査を受け、学校へ連絡してください。

学 年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
体重 kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
身長と体重の バランス(肥満度%)	%	%	%	%	%	%
視力	右 (矯正)	( )	( )	( )	( )	( )
	左 (矯正)	( )	( )	( )	( )	( )
聴力	右	異常なし 別紙連絡	異常なし 別紙連絡	異常なし 別紙連絡	異常なし 別紙連絡	異常なし 別紙連絡
	左	異常なし 別紙連絡	異常なし 別紙連絡	異常なし 別紙連絡		
尿検査 (蛋白・糖・潜血)	一次	異常なし ( )	異常なし ( )	異常なし ( )	異常なし ( )	異常なし ( )
	二次					
結核 (内科検診で実施)	異常なし 要精密検査	異常なし 要精密検査	異常なし 要精密検査	異常なし 要精密検査	異常なし 要精密検査	異常なし 要精密検査
その他の 病気や異常	眼科：異常なし 心電図：異常なし		耳鼻科：異常なし	眼科：異常なし 心電図：異常なし	モアシ検査：異常なし	眼科：異常なし
備考 (受診の様子など)						
保護者印	印	印	印	印	印	印

## 保護者の方へ お願い

内容を確認していただき、開いて左ページ、「定期健康診断の記録」の欄にあります保護者印に押印またはサインをし、7月10日(月)までに担任へ提出をお願いします。