

# ほけんだより 4月

匝瑳市立豊栄小学校  
保健室 4月号

豊栄小学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。休まず学校に来るためにも、「早寝・早起き・朝ご飯」を習慣化できるようにしましょう！

さて、さっそく4月から健康診断が始まります。健康診断は、自分の体について知るために大切なものです。なるべく休まずに、受けるようにしましょう。

**4月10日(月)**は、「保健調査票」「運動器調査票」「食物アレルギー

調査票」の提出締め切り日になっています。遅れることがないように、ご協力をお願いします。

## 健康診断の日程をお知らせします

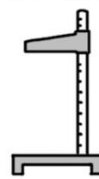
### 内科検診



1.3.5年 4月26日(水)  
2.4.6年 4月27日(木)

※体そう服を忘れずに

### 身体計測



全員 4月13日(木)

※体そう服を忘れずに

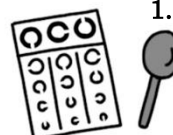
### 歯科検診



全員 5月31日(水)

※歯をみがいておきましょう

### 視力検査



1.2.3.6年 5月29日(月)

4.5年 5月30日(火)

※メガネを使っている人は忘れずに

### 眼科検診



1.4.6年 6月9日(金)

※前髪はピンでとめるか短めに

### 聴力検査



1.2.3.5年 5月1日(水)

※耳そうじをしておきましょう

### 耳鼻科検診



3年 5月10日(水)

※耳そうじをしておきましょう

### 心電図検査



1.4年 6月22日(木)

※体そう服を忘れずに

☆4月28日(金)に尿検査があります。忘れずに持ってきましょう！

お世話になる学校医の先生です



- \*内科 佐藤 勝則 先生 (佐藤クリニック)
- 熱田 智範 先生 (熱田整形外科)
- \*歯科 蘭田 一成 先生 (エトピア歯科)
- \*耳鼻科 石原 靖章 先生 (あさひ耳鼻咽喉科クリニック)
- \*眼科 佐藤 晴彦 先生 (眼科さとう医院)
- \*薬剤師 山口 映子先生 (毎日薬局)

4月から6月にかけて健康診断をおこないます。  
担任の先生の話をよく聞き、配られたプリントをおうちの方とよく読んで、忘れ物をしないようにしましょう！



## みんなの保健室

★けがをしたとき

★身体や健康について知りたいとき

★からだの調子が悪いとき

★相談したいことがあるとき

### 保健室を使うときのルールとマナー

- ① 保健室に来る前には、担任の先生に理由をきちんと話しましょう。
- ② 体の調子が悪い人が休んでいることがあります。保健室では静かにしましょう。
- ③ 保健室にあるものを使いたいときには、先生に話してからにしましょう。
- ④ けがをしたときは、きず口を水道水できれいに洗ってから来ましょう。
- ⑤ 体調不良のとき保健室で休養できる時間は、原則1時間です。

## 健康観察カードについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防として、『5月7日』までは、引き続き、健康観察カードのご記入をお願い致します。登校する前に、各ご家庭で検温と健康観察を行ってください。

2～6年生は、健康観察カードケースを活用しましょう。1年生は、連絡帳に健康観察カードを貼りましょう。

よろしくお願いいたします。

