



みどりの風

匝瑳市立須賀小学校【学校だより】

令和3年10月15日(金) [No.9]



10月11日より後期が始まり、今年度の活動も後半戦に入りました。状況をよく見ながら、感染症防止と子どもたちの活動確保とのバランスをとりながら、学校経営を進めてまいります。引き続き、ご理解・ご協力をお願いいたします。

後期始業式に、放送で子どもたちに話した内容をお知らせします。(お便りバージョンに少し書き換えてあります。)

後期も歩いて学校に来よう！

今日は、私の目から見た、須賀小の皆さんが前期に一番がんばったと思うことからお話しします。

何を一番にしようか、迷いました。あいさつ？読書？学習？コロナ対策？

私が選んだ須賀小の皆さんががんばったことの一番は、**登校班で歩いてくる人が多い**ことです。上の学年の人が、下の学年のめんどうをよく見ながら、しっかり自分の足で歩いてくる人が多いのは、とてもよいことだと思います。



車で送られてくる人もいますが、去年よりも少なくなっていると思います。そして、車で送られてくる人も、ほとんどの人が、学校の前で車を降りるのではなく、ちょっと離れたところで車を降りて、少しでも歩いています。

体育大会がんばれ集会のときに、足が速くなりたい人はコツを教えるから、校長室に来てくださいとお話ししたのを覚えていますか？そのとき聞きに来てくれた人に、**足が速くなる**コツは「学校に歩いてくることです。」とお話をしました。毎日歩くと、足だけでなく、お腹や背中、いろんなところの筋肉が強くなります。

歩いてくる良さは、足が速くなるだけではありません。

ちょっと難しい話をします。人間の体の中で「セロトニン」というものが作られるそうです。このセロトニンがたくさん作られると、やる気が上がる、集中力が上がる、そして夜よく眠れるようになります。



体の中のセロトニンを増やすためには、3つのことが大切だそうです。朝日を浴びること、リズムよく体を動かすこと、そして、物をよくかむことの三つです。

朝ごはんをしっかり食べて、歩いて学校に来れば、朝日を浴びて、リズムよく体を動かして、ものをよくかむので、セロトニンが増えます。そうすると、**やる気が出て、集中力が上がって、夜はよく眠れるようになります。**歩いて学校に来るのは私たちにとってとても大切なことなのです。

そして、歩いて学校に来ることは、もうひとつ、とても良いことがあります。**毎日歩いてくると、楽をしないで、甘えないでがんばるくせがつく**ことです。この甘えないでがんばるくせをつけることは、これからの皆さんの生活に本当に大事になってきます。

須賀小学校に、運動ができて、やる気があって、集中できて、甘えないでがんばれる子が多いのは、歩いてくる子が多いからなのだろうなと思います。自分はまだ、運動などができないなあ、私はまだ甘えてしまうことが多いなあと思う人も、歩いて学校にくることを続けるうちに、きっとできるようになります。

これから寒くなっていきますが、今まで歩いてきていた人は、これからはしっかり歩いて来ましょう。そして、車で来ていた人は少しでも長く歩こう、がんばってみましょう。

コロナ対策

新型コロナウイルス新規感染者が、このところ急激に減少していますが、登校前の健康観察は、継続してまいります。これまで同様、風邪症状があるときや、同居家族の原因不明の発熱の際などは、登校を控えていただきますようお願いいたします。

避難訓練

11日に消防署の方に来ていただき、避難訓練を実施しました。先日の地震を受けて、寝ている間に倒れてくる物がないようにお家の人をお願いしておきましょうと、お話がありました。消火器の扱いについても丁寧に説明していただきました。

セリフのない演劇鑑賞

12日（火）3年生以上が演劇鑑賞会を楽しみました。ドン・キホーテを一言のセリフもなく演じていただいたカンパニーデラシネラさんは、NHKの大河ドラマ「青天を衝け」で北大路欣也さんが演じる家康の後ろで様々な表現をしている皆さんです。

体の動きや表情、様々な道具を駆使した約1時間の舞台に、児童はどんなことを感じたのでしょうか？

シリーズ「家庭学習」

保護者の働きかけがある子供の学力は高いという傾向があります。例えば・・・

- テレビ ビデオ DVDを見る時間などのルールを決めている。
- テレビゲーム(携帯電話やスマートフォンを使ったゲーム等を含む)をする時間を限定している。
- 子供に本や新聞を読むようにすすめている。
- 子供に最後までやり抜くことの大切さを伝えている。
- 自分の考えをしっかりと伝えられるようになることを重視している。
- 地域や社会に貢献するなど、人の役に立つ人間になることを重視している。