



《全学年の歯科検診が終了しました。》

学校歯科医さんからの評価を紹介します。

1年生 井村歯科医さんから

- ・よく歯を磨けていました。
- ・歯垢がなく、歯肉の状態もとても良かったです。

2, 3年生 大和地歯科医さんから

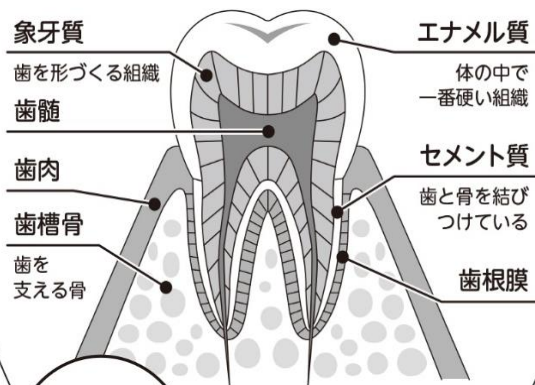
- ・全体的によく歯を磨けていました。
- ・歯並びも良い生徒が多く、健歯賞の候補もたくさんいました。

しかし、なかには「エナメル質」も「象牙質」も溶け、歯に穴がぽっかり空き、かなりひどい状態の生徒もいたそうです。歯は一生を共にする宝物です。

日々の歯みがきを丁寧に行い、むし歯ゼロを目指しましょう。

知っておこう

歯の構造



むし歯を
ほうって
おくと...

エナメル質、象牙質が
順に溶かされ、穴が
あいてしまいます。



歯 みがき で 歯周病 予防

歯周病はこうやって進行する

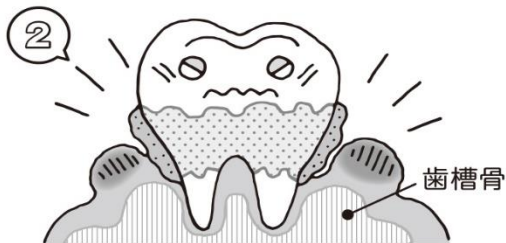
健康な歯と歯ぐき



歯ぐきは薄いピンク色で、引き締まっ
ていて弾力がある。



歯垢がたまと炎症が起こり、歯と
歯ぐきの間に小さなすき間ができる。



すき間から歯周病菌が入り込み、歯
槽骨 (歯を支える骨) が溶け始める。



歯槽骨がさらに溶け、歯がぐらつく。
最悪の場合は抜けてしまう。

歯周病は初期症状がほとんどなく、気付いたころには重度にまで進行していることも。
歯を守るためには、歯みがきで歯垢を取る事が何よりも大切です。