



令和5年4月11日  
野栄中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新たな生活がスタートし、今まさに芽を伸ばし始めるところでしょう。勉強や部活など、いろいろなことに取り組んでいくためには、体が基本！規則正しい生活習慣で健康的に過ごしたいですね。

みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健に関する情報を「ほけんだより」をとおしてお知らせしていきます。



## 健康診断の日程



月	日	曜	時	対象	項目	場所	検診者
4	10	月	1校時	3年	身体測定	保健室	学校職員
			2校時	3年	視力・聴力検査	各教室・音楽室	
	12	水	3校時	2年	身体測定	保健室	
			4校時	2年	視力検査	各教室	
	13	木	1校時	1年	身体測定	保健室	
			2校時	1年	視力・聴力検査	各教室・音楽室	
	24	月	朝	全校	尿検査（一次①）	保健室	
27	木	9:00	1年	歯科検診	保健室	井村学校歯科医	
5	9	火	13:30	3年+職員	内科検診 血圧測定	保健室	中川学校医
	11	木	13:30	2・3年	歯科検診	保健室	大和地学校歯科医
	12	金	13:30	2年	内科検診	保健室	中川学校医
			朝	4/24 未提出者	尿検査（一次②）	保健室	ちば県民保健予防財団
23	火	朝	対象者	尿検査（二次①）	保健室	ちば県民保健予防財団	
6	7	水	13:30	1年	内科検診	保健室	川手学校医
			朝	対象者	尿検査（二次②）	保健室	ちば県民保健予防財団
	13	火	13:15	1年	耳鼻科健診	保健室	江畑先生
	14	水	午後	3年	眼科検診	保健室	新行内先生
	21	水	10:00	1年	心電図検査	保健室	ちば県民保健予防財団

### <健康診断の結果についての注意>

学校で行う健康診断は、病気やその疑いがあるかを見つける目的で行います。病院での診察とは異なり、短時間で多くの生徒が受けるため、健康診断の結果と病院での診察結果が異なることがあります。ご了承ください。



<p>目的</p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用する ときの約束</p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p>  <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p>  <p>備品等に勝手に触らない</p>

## 【感染症の予防】

- 毎日、検温等を含めた健康観察
  - 規則正しい生活、十分な睡眠
  - 栄養バランスのよい食事
  - こまめな手洗い、アルコール消毒
  - 換気と適度な加湿
- ※4月よりマスクの着用は個人の自由です。



## 家庭での健康観察のお願い

寝起きや朝ごはん等、朝のお子様の様子を見て、学校へ送り出していただけると幸いです。登校後、体調不良を訴える生徒の多くが、朝から体調の異変を感じていたとのこと。

なお、学校を遅刻・欠席される場合には、保護者から電話でご連絡をいただけますようお願いいたします。



養護教諭の岩崎美帆です。  
野菜中のみなさんが元気に生活できるよう、心と体の健康を守るお手伝いをしていきます。よろしくお願いいたします。

